	BASIC	PREMIUM	ULTRA
DAUER	6 Wochen	10 Wochen	10 Wochen
TRAININGS-ANZAHL	11 Stunden	18 Stunden	20 Stunden
EXTRAS		qEEG BrainReport 2 x Mental-Coaching	qEEG BrainReport 2 x Mental-Coaching brainboost Mental Fitness Challenge für Heimtraining
PREIS	**163€/Woche** Gesamt 980€	AM BELIEBTESTEN **149€/Woche** Gesamt 1490€	**198€/Woche** Gesamt 1980€

brainboost GmbH | Augsburgerstraße 4 | 80337 München
www.brainboost.de | info@brainboost.de | Telefon: +49 (0)89 / 3090 8163

brainboost

REFLECT

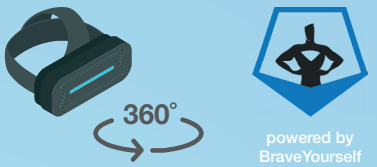
FOR SLEEP AND MEDITATION

better brain. better life.

DURCHATMEN MIT NEUROTECHNOLOGIE

Neurofeedback

Biofeedback



Virtual Reality Simulation

brainboost Workbook

Stressanalyse

Zielgerichtetes Training

brainboost reflect – dein Weg zur inneren Mitte.

Stress direkt am Ursprung bekämpfen. Wir zeigen dir und deinem Gehirn, wie Entspannung nachhaltig erreicht und dauerhaft aufrecht erhalten wird.

Mittels **Neuro- und Biofeedback** erarbeiten wir Methoden, die dich langfristig dabei unterstützen, entspannt zu bleiben.

Unser **Workbook** begleitet dich zusätzlich mit Übungen auf dem Weg zu Gelassenheit und Entspannung in jeder Situation.

Abschalten und durchstarten.

RUHE **GELASSENHEIT** **SELBSTWAHRNEHMUNG**

SELBST-
WAHRNEHMUNG

SCHLAFQUALITÄT

INTUITION

STRESS-
RESISTENZ

ENTSPANNUNG

KREATIVITÄT

ACHTSAMKEIT

AUSGEGLICHENHEIT

SELBST-
REGULATION